

Cómo usar esta agenda visual

Imprime esta página y colócala en un lugar visible (nevera, habitación). Dibuja o pega pictogramas en los espacios. Marca con una señal cada tarea completada. Usa una versión por semana o plastifícala para reutilizarla.

MAÑANA

Hora	Tarea	Pictograma	✓
7:00	Levantarse		
7:10	Ir al baño / lavarse la cara		
7:20	Vestirse		
7:35	Desayunar		
7:50	Cepillarse los dientes		
8:00	Repasar mochila		
8:15	Salir de casa		

TARDE (vuelta del colegio)

Hora	Tarea	Pictograma	✓
16:00	Llegar a casa / merienda		
16:20	Tiempo libre / descanso		
17:00	Deberes o lectura		
18:30	Actividad extraescolar / juego		
20:00	Ducha / baño		
20:30	Cena		
21:00	Tiempo tranquilo (sin pantallas)		
21:30	Preparar ropa del día siguiente		
22:00	Dormir		

Notas de esta semana

Descargado desde teaf.es · Plastifica esta hoja para reutilizarla · Para uso personal y educativo