

# Gestión del dinero — Adolescentes con TEAF

Habilidades prácticas para el día a día económico

teaf.es

Los jóvenes con TEAF pueden tener dificultades con el concepto abstracto del dinero, la planificación a largo plazo y el control de impulsos ante el gasto. Esta guía ofrece estrategias concretas y visuales para trabajar estas habilidades de forma gradual y positiva.

## 1. Conceptos básicos a trabajar primero

### Identificar billetes y monedas

Practica con dinero real o de juguete. Asocia cada valor a un objeto conocido.

### Entender el precio

"¿Cuánto cuesta?" — Relaciona precios con cosas concretas: "Una barra de pan = 1€".

### Necesito vs. quiero

Necesito: comida, transporte. Quiero: videojuego, chuches. Diferenciar es el primer paso.

### El dinero se acaba

Cuando se gasta, se acaba. No aparece más hasta el siguiente ingreso.

## 2. Sistema de paga semanal — Estructura visual

Divide la paga en tres sobres o botes físicos con etiqueta:

### ■ GASTO

Para usar esta semana

### ■ AHORRO

Para algo que quiero más adelante

### ■ DONACIÓN

Para ayudar a otros (opcional)

## 3. Registro de gastos — Semana

Día	¿En qué lo gasté?	¿Cuánto?	¿Necesito o quiero?
Lunes			
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			
Sábado			
Domingo			
<b>TOTAL</b>			