

¿Qué es el TEAF?

Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal

teaf.es

Definición

Conjunto de alteraciones físicas, cognitivas y conductuales causadas por la exposición prenatal al alcohol, que afectan al desarrollo cerebral a lo largo de toda la vida.

1 de 100

nacimientos
estimados con TEAF

100%

prevenible evitando
el alcohol

0

cantidad segura
de alcohol en el
embarazo

Tipos dentro del espectro

El diagnóstico requiere equipo multidisciplinar

SAF

Síndrome Alcohólico Fetal

Rasgos físicos + afectación SNC + crecimiento lento

SAF-p

SAF parcial

unos rasgos faciales + dificultades neurocognitivas

ARND

Trastornos Neuroconductuales

Sin rasgos físicos
Dificultades cognitivas y conductuales

ARBD

Defectos Congénitos

Malformaciones orgánicas relacionadas con el alcohol

Cómo afecta al cerebro y al comportamiento

■ Funciones ejecutivas

Planificación, control de impulsos, flexibilidad

■ Memoria y aprendizaje

Consolidación lenta, dificultad para generalizar

■ Regulación emocional

Umbral bajo, recuperación lenta tras crisis

■ Lenguaje y pragmática

Interpretación literal, normas implícitas

■ Habilidades sociales

Normas no captadas, vulnerabilidad social

■ Percepción del tiempo

Ceguera temporal, gestión de plazos

■ El comportamiento tiene una explicación neurológica.

Cuando lo entendemos, podemos ayudar mejor. · teaf.es