

Guia de Gestió dels Diners — Adolescents

Habilitats d'autonomia econòmica per a joves amb TEAF · teaf.es

■ Sistema de Tres Pots — La manera visual de gestionar els diners

ESSTALVI POT 1	GASTAR POT 2	COMPARTIR POT 3
<ul style="list-style-type: none">• Guardar per a coses grans• No tocar mai sense motiu• Objectiu visible (dibuix)	<ul style="list-style-type: none">• Per a coses del dia a dia• Decidir abans de comprar• Màxim una compra impulsiva/setmana	<ul style="list-style-type: none">• Regals, donacions• Escollir junts a qui donar• Aprendre el valor de donar

■ Regles bàsiques per a joves amb TEAF

- Regla de les 24 hores**
Espera 24 hores abans de fer una compra impulsiva. Si endemà encara la vols, potser val la pena.
- Fotos del preu**
Fes una foto del preu abans de comprar. Revisa-la quan arribes a casa.
- Pressupost setmanal**
Distribueix la paga al principi de setmana en els tres pots. No barregis els diners.
- Guarda els tiquets**
Guarda tots els tiquets en un sobre. Cada diumenge repassa el que has gastat.

■ Registre setmanal de despeses

Dia	Que he comprat	Quant ha costat	Pot (1/2/3)	Necessitat o caprici?
Di				
Dm				
Dc				
Dj				
Dv				
Ds				
Du				