








Guia pràctica per a neuropsicòlegs i psicòlegs clínics. Dominis d'avaluació, instruments recomanats i criteris d'interpretació adaptats al context catalanoparlant.

1. PROCÉS DIAGNÒSTIC — FASES

Fase 1	Història clínica i exposició prenatal Anamnesi detallada. Confirmació o sospita d'exposició prenatal a l'alcohol. Historial obstètric, toxicologia materna, context familiar.
Fase 2	Avaluació física i trets facials Mesura del filtrum, llavi superior i hendidura palpebral. Valoració del creixement (pes, talla, perímetre cefàlic). Derivació a neonatòleg o genetista si cal.
Fase 3	Bateria neuropsicològica Avaluació cognitiva, executiva, conductual i adaptativa. Veure dominis detallats a la secció 2.
Fase 4	Diagnòstic diferencial i informe Integració multidisciplinària (neuropediatria, psicologia, treball social). Assignació diagnòstica dins de l'espectre (SAF, SAF-p, ARND, ARBD).

2. DOMINIS D'AVALUACIÓ I INSTRUMENTS

	Intel·ligència general El CI pot estar en rang normal; no descarta afectació en altres àrees. El perfil sol ser disarmònic.	Instruments: WISC-V · WAIS-IV · K-ABC-II · Leiter-3
	Funcions executives Àrea clau: planificació, inhibició, flexibilitat cognitiva, memòria de treball. Habitualment afectada fins i tot amb CI normal.	Instruments: BRIEF-2 · D-KEFS · Tower of London · WCST · Stroop
	Memòria i aprenentatge Memòria explícita i implícita. Freqüent dissociació entre record lliure i reconeixement.	Instruments: CVLT-C · WRAML-2 · CMS · Rey AVLT
	Llenguatge i comunicació Comprensió del llenguatge figurat, pragmàtica, narració. El llenguatge expressiu pot emascarar dificultats comprensives.	Instruments: CELF-5 · PPVT-5 · EVT · TOLD-P
 	Funcionament socioemocional Regulació emocional, cognició social, teoria de la ment. Especialment rellevant per a la planificació de la intervenció.	Instruments: BASC-3 · Conners-3 · CBCL · VABS-3
	Conducta adaptativa La discrepància entre capacitats cognitives i funcionament adaptatiu real és una de les característiques més definitòries del TEAF.	Instruments: VABS-3 · ABAS-3 · Vineland-3

3. DIAGNÒSTIC DIFERENCIAL

Categoria	Trets físics	Creixement	SNC	Exposició alcohol
-----------	--------------	------------	-----	-------------------

SAF complet	3 trets facials	Afectat	Afectat	Confirmada o no
SAF parcial	Alguns trets	Variable	Afectat	Confirmada
ARND	Sense trets	Normal	Afectat	Confirmada
ARBD	Variable	Variable	Variable	Confirmada
ND-PAE*	Sense trets	Normal	Afectat	Confirmada o presumpta

* ND-PAE: Neurodevelopmental Disorder associated with Prenatal Alcohol Exposure (DSM-5)

■ Recorda: l'absència de trets físics visibles no descarta el TEAF. L'ARND és el diagnòstic més freqüent i el més infradiagnosticat. El diagnòstic tardà és millor que cap diagnòstic.