

# Targetes d'Anticipació de Canvis · teaf.es · Retallar

Usa-les per preparar el nen/a davant situacions noves o canvis de rutina

## Anem al metge

- 1 Anirem al metge avui
- 2 El metge ens ajuda a estar sans
- 3 Pot ser una mica incòmode
- 4 Estaràs segur/a en tot moment

## Canvi de rutina

- 1 Avui el dia serà diferent
- 2 El canvi és temporal
- 3 Estàs en bones mans
- 4 Si et sents nerviós/a, explica-ho

## Visitem algú

- 1 Avui visitarem persones
- 2 Podem quedar-nos un temps limitat
- 3 Tens un lloc tranquil si el necessites
- 4 Pots dir si et sents cansat/da

## Sortida especial

- 1 Avui sortim a un lloc nou
- 2 Estarem junts en tot moment
- 3 Podem fer una pausa si cal
- 4 Tens la teva botella i berenar

## Canvi a l'escola

- 1 Avui hi ha un canvi a l'escola
- 2 El teu tutor/a sap que passa
- 3 Pots preguntar si no entens alguna cosa
- 4 Saps on és el racó de calma

## Nit fora de casa

- 1 Dormirem fora de casa avui
- 2 Portes les teves coses preferides
- 3 Hi haurà adults de confiança
- 4 La rutina de nit serà igual